

## Methotrexate

### Methotrexate (Vietnamese)

(Nhãn hiệu: Methoblastin)

#### Methotrexate là gì?

Methotrexate là thuốc dùng để chữa bệnh thấp khớp (rheumatoid arthritis) và các loại bệnh xương khớp khác như là thấp khớp trẻ em (juvenile arthritis), bệnh lupus, (còn gọi tắt là bệnh SLE) và viêm khớp vảy nến (psoriatic arthritis).

Methotrexate được dùng để chống viêm khớp và chứng đau nhức do viêm khớp hoặc sưng khớp. Thuốc được dùng trị bệnh thấp khớp (rheumatoid arthritis) trong hơn hai mươi năm qua. Thuốc cũng được dùng liều rất cao (1000mg-5000mg mỗi ngày) để chữa một số bệnh ung thư nữa.

#### Công dụng chữa trị tới mức nào?

Methotrexate là một trong những loại thuốc chữa bệnh thấp khớp công dụng nhất. Một số người đạt kết quả hết đau, gân như hết hẳn viêm khớp.

Methotrexate không đem lại kết quả ngay lập tức. Sau bốn tuần dùng thuốc có thể thấy giảm đau, giảm cứng khớp và bớt sưng. Phải sau nhiều tháng mới có kết quả làm chậm hoặc phòng ngừa tổn thương khớp. Quý vị có thể được kê toa các loại thuốc khác để giảm triệu chứng trong thời gian chờ thuốc methotrexate có công hiệu.

#### Dùng thuốc methotrexate như thế nào?

Methotrexate có dạng thuốc viên để uống hoặc dạng thuốc tiêm.

#### Khi nào nên dùng thuốc?

Methotrexate chỉ được dùng **mỗi tuần một lần**.

Cơ thể hấp thụ được tốt nhất nếu uống thuốc vào buổi tối khi bụng đói. Uống thuốc buổi tối hoặc vào bữa ăn sẽ giúp giảm bớt cảm giác buồn nôn.

#### Liều dùng thế nào?

Thuốc viên có hai loại 2,5mg hoặc 10mg.

Một liều thuốc thông thường được uống tất cả cùng một lúc trong một ngày nhưng cũng có thể chia thành những liều nhỏ hơn để uống làm nhiều lần trong một ngày nếu cần.

#### Loại thuốc nào nên uống chung với methotrexate?

Nên dùng thuốc bổ dưỡng có thành phần folic a-xít hoặc folinic a-xít trong thời gian dùng thuốc vì những loại bổ dưỡng này sẽ

làm giảm những phản ứng bất lợi. Bác sĩ sẽ giải thích cần phải dùng bao nhiêu và uống vào lúc nào.

#### Phải dùng thuốc trong bao lâu?

Dùng thuốc mãi mãi nếu thấy thuốc có công hiệu và không xảy ra phản ứng phụ nghiêm trọng.

Nếu ngưng dùng thuốc methotrexate trong thời gian hơn vài tuần, có thể bệnh sẽ trở nặng. Phải tiếp tục dùng thuốc trừ khi bác sĩ có lời khuyên khác hoặc thấy bị phản ứng phụ.

#### Có phản ứng phụ không?

Nếu thấy bất kỳ một trong những phản ứng phụ nào như dưới đây, hãy hỏi bác sĩ để nếu cần có thể phải điều chỉnh lượng thuốc sử dụng.

Methotrexate có thể dùng trong thời gian dài ví dụ như hơn hai mươi năm để trị bệnh thấp khớp.

#### Những phản ứng phụ phổ biến nhất:

- **Buồn nôn, ói mửa, và tiêu chảy.** Tình trạng này sẽ giảm bớt nếu uống thuốc methotrexate cùng với thức ăn hoặc uống thuốc vào buổi tối.
- **Lở miệng** có thể xảy ra, nhưng nếu uống thuốc kèm với thuốc bổ dưỡng có folic a-xít hoặc folinic a-xít sẽ hiếm khi xảy ra tình trạng này.
- **Khô da, một số dạng nổi mẩn da** và có thể thấy da trở nên **nhạy cảm hơn với nắng.** Nên xoa kem chống nắng và đội mũ nón khi đi ra ngoài lúc trời nắng.
- Một số người cho biết họ **cảm thấy hơi mệt, nhức đầu** và **cảm giác nhẹ đầu.**

#### Phản ứng phụ ít xảy ra hoặc hiếm khi xảy ra nhưng có khả năng có thể nghiêm trọng:

- **Gan:** Thử máu định kỳ để phát hiện sớm nếu bị phản ứng phụ. Nếu có vấn đề, có thể phải điều chỉnh giảm liều methotrexate hoặc ngưng hẳn.
- **Phổi:** Methotrexate có thể gây viêm phổi.
- **Rụng tóc:** Hiện tượng này có thể xảy ra nhưng rất hiếm. Nếu xảy ra cũng là chỉ là nhất thời và tóc sẽ mọc lại khi ngưng dùng thuốc.
- **Ung thư:** xem dưới đây.

Gọi Trung tâm Hướng dẫn Thấp khớp số:  
1800 011 041 [www.arthritisaustralia.com.au](http://www.arthritisaustralia.com.au)

## Khả năng phản ứng phụ hoặc những vấn đề có thể xảy ra trong thời gian dài hạn:

- **Ung thư:** Những người bị thấp khớp có nguy cơ bị ung thư hạch bạch dịch lymphoma (loại ung thư do u lympho). Người ta không rõ có phải thuốc methotrexate làm tăng nguy cơ này thêm hay không, nhưng khả năng nguy cơ cao hơn có thể là rất ít. Methotrexate có thể giảm nguy cơ bị những ung thư này bằng cách trị bệnh thấp khớp, nhưng điều này chưa được chứng minh. Lời khuyên để phòng bệnh ung thư nói chung là nên ngưng hút thuốc lá.
- **Sinh sản:** Methotrexate **không** ảnh hưởng tới khả năng sinh con trong thời gian dài hạn. Đọc thêm phần **Thận trọng**.

**Thông tin kèm theo thuốc methotrexate có chi tiết về khả năng có thể xảy ra phản ứng phụ nghiêm trọng. Hỏi ý kiến bác sĩ nếu quý vị lo ngại về bất cứ khả năng phản ứng phụ nào.**

## Những thận trọng nào cần phải lưu tâm?

### Thử máu:

- Vì thuốc methotrexate có thể ảnh hưởng tới gan và tế bào máu, quý vị **phải** định kỳ thử máu trong thời gian điều trị.
- Ngoài mục đích theo dõi xem có xảy ra phản ứng phụ không, việc thử máu còn giúp theo dõi tình trạng bệnh để biết việc điều trị có công hiệu hay không.
- Phải tới gặp bác sĩ nếu bác sĩ yêu cầu, bác sĩ đóng vai trò quan trọng trong việc theo dõi những biến chuyển trong điều trị.

### Tránh nhiễm trùng:

- Vì hệ thống miễn dịch có thể đã bị suy giảm, quý vị có thể dễ bị nhiễm trùng hơn. Nếu thấy mình bị nhiễm trùng hoặc bị sốt dai dẳng, cần phải lập tức báo cho bác sĩ biết.

### Các loại thuốc khác:

- Methotrexate có thể gây phản ứng với các loại thuốc khác. Cần phải nói cho bác sĩ biết các loại thuốc khác quý vị đang dùng hoặc định dùng. Kể cả các loại thuốc mua từ quầy hoặc các loại dược thảo hoặc thuốc pha chế thiên nhiên. Khi gặp bác sĩ quý vị nên kể cho bác sĩ biết những trị liệu đang dùng.

- Có thể dùng aspirin an toàn với liều thấp để phòng tránh cơn đau tim và đột quỵ.
- Methotrexate an toàn khi dùng với các loại thuốc chống viêm không có chứa kích thích tố steroi (NSAID), nếu thận quý vị hoạt động bình thường.
- Có thể dùng loại thuốc giảm đau đơn giản paracetamol trong khi uống thuốc methotrexate, với điều kiện phải dùng theo đúng chỉ định.
- Phần lớn các chích ngừa/tiêm chủng có thể an toàn. Hỏi ý kiến bác sĩ trước khi chích ngừa/tiêm chủng.

### Rượu:

Rượu làm tăng khả năng hại gan trong khi uống thuốc methotrexate. Điều trị bằng thuốc Methotrexate cho những người nghiện rượu nặng cho thấy sự liên quan tới bệnh xơ gan.

- Không ai rõ một cách chính xác lượng rượu an toàn là bao nhiêu trong khi dùng thuốc methotrexate, nhưng người ta thường thống nhất ý kiến rằng nếu chỉ uống khoảng từ 1 tới 2 lượng rượu tiêu chuẩn từ một đến hai lần trong một tuần thì ít có nguy cơ gây bệnh.

### Phẫu thuật:

Nếu tiếp tục uống thuốc methotrexate liều thấp một lần trong một tuần trong thời gian phẫu thuật, dường như không có ảnh hưởng tới việc lành vết thương và không làm tăng nguy cơ bị nhiễm trùng.

### Phụ nữ có thai và đang cho con bú:

- **Không nên dùng thuốc Methotrexate trong khi có mang** vì thuốc có thể gây sảy thai hoặc thai dị dạng. Cũng không nên dùng thuốc trong khi đang cho con bú.
- Phụ nữ ở độ tuổi sinh sản nên áp dụng biện pháp ngừa thai hữu hiệu trong thời gian dùng thuốc methotrexate.
- Phụ nữ muốn có thai nên ngưng dùng thuốc methotrexate ba tháng trước khi dự tính thụ thai.
- Không rõ thời gian tốt nhất để nam giới ngưng thuốc methotrexate trước khi dự tính có con là bao lâu.
- Nhìn về mặt lâu dài, thuốc Methotrexate không ảnh hưởng tới khả năng sinh con.

© Bản quyền Arthritis Australia 2007. Duyệt lại vào tháng 2 năm 2012. **Nguồn:** Trung tâm Hướng dẫn về Thấp khớp địa phương có liệt kê tất cả những nguồn tư liệu được tham khảo để soạn tài liệu này. Hệ thống Australian General Practice Network, Australian Physiotherapy Association, Australian Practice Nurses Association, Pharmaceutical Society of Australia and Royal Australian College of General Practitioners vào việc soạn thảo tài liệu hướng dẫn này. Chính phủ Úc cấp kinh phí hỗ trợ dự án này.

Thông tin trong tài liệu này được tổng hợp từ nhiều nguồn và đã được Cơ quan Chuyên môn về Thấp khớp (Australian Rheumatology Association viết tắt là ARA) duyệt xét. Tài liệu này chỉ là phương tiện giúp cho việc nâng cao kiến thức chứ không bao hàm tất cả các chi tiết về nhu cầu có thể dùng thuốc, tác động, thận trọng, phản ứng phụ, hoặc tác động với các thuốc kể trên. Thông tin này không phải là lời khuyên cho từng trường hợp của cá nhân cụ thể và cũng không phải là đánh giá các trường hợp cá nhân về rủi ro và công hiệu khi dùng loại thuốc nào nhất định. Tài liệu có thể được tái bản nguyên trạng chứ không được thay đổi nội dung nếu không được ARA cho phép.

Ấn phẩm của NHMRC: *How to present the evidence for consumers: preparation of consumer publications* (2000) được tham khảo để hướng dẫn việc soạn thảo tài liệu này.

Trung tâm Hướng dẫn về Thấp khớp tại địa phương quý vị có các thông tin, tài liệu hướng dẫn và hỗ trợ cho người bị thấp khớp  
**Gọi số miễn phí 1800 011 041 [www.arthritisaustralia.com.au](http://www.arthritisaustralia.com.au)**

Chú ý: Tài liệu này do Arthritis Australia xuất bản chỉ có mục đích thông tin không nên sử dụng thay cho lời khuyên y tế.