

Paracetamolo

Paracetamol (Italian)

(Esempi di marche commerciali: Dymadon, Febridol, Panadol, Panamax, Duatrol, Panadol Osteo, Panadol Extend)

Cos'è il paracetamolo?

Il paracetamolo è un comune analgesico (o antalgico) per lenire il dolore e abbassare la febbre nel giro di 30 minuti dalla somministrazione di una dose.

Come viene usato per trattare l'artrite?

Il paracetamolo è di solito il primo farmaco che i medici consigliano per il sollievo da tutti i tipi di dolori muscolo-scheletrici, compresa l'artrite.

Se preso a scadenze regolari, il paracetamolo può contribuire a tenere sotto controllo il **dolore acuto** e ridurre il bisogno di analgesici più forti o di farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS), i quali, se non seguiti a dovere, possono provocare gravi effetti collaterali. (Potete saperne di più sui FANS consultando l'apposita scheda informativa).

Come viene preso il paracetamolo?

Il paracetamolo di solito si prende per bocca sotto forma di compressa o capsula. Si trova anche sotto forma di liquido o supposta.

Qual è la dose?

Il paracetamolo si presenta di solito come compressa o capsula da 500mg. È anche disponibile in compresse da 665mg a lento rilascio (sigla inglese SR). La dose consueta per adulti e adolescenti di età superiore ai 12 anni è di due compresse.

Con quale frequenza va preso?

Il paracetamolo si può prendere **alla bisogna**, cioè quando provate dolore, oppure **ad intervalli periodici** per tenere sotto controllo dolore persistente. La somministrazione di dosi ad intervalli periodici è consigliata per trattare il dolore persistente che potrebbe essere provocato dall'artrite.

Di solito viene preso ogni quattro-otto ore a seconda del tipo di preparato.

Gli effetti collaterali del paracetamolo non aumentano se prendete il farmaco ad intervalli periodici a condizione che non superiate il massimo della dose giornaliera consigliata.

Seguite sempre le istruzioni contenute sulla confezione salvo diversa indicazione del medico.

Interpellate il medico o il farmacista di fiducia se non siete sicuri della frequenza con cui dovete prendere il farmaco.

Per quanto continua il trattamento?

Il trattamento a base di paracetamolo può essere per un periodo breve o a lungo termine.

Vi sono effetti collaterali?

La maggior parte delle persone che prendono il paracetamolo nelle dosi consigliate non presenta effetti collaterali. Il paracetamolo non incide sulla coagulazione del sangue né fa peggiorare l'asma né ha ripercussioni sulla funzione renale. Inoltre non fa aumentare la pressione sanguigna o il rischio di infarto.

Effetti collaterali rari:

- Dolori di stomaco e nausea sono effetti collaterali raramente denunciati.
- Allergia al paracetamolo può manifestarsi assai di rado con una varietà di irritazioni cutanee.

Effetti legati ad una overdose:

Il paracetamolo è molto sicuro se preso nelle dosi consigliate ma poiché è ampiamente disponibile in tutta una serie di prodotti, possono verificarsi casi di overdose accidentale se non si adottano le giuste precauzioni.

Gravi danni a carico del fegato e dei reni possono verificarsi se si prende il paracetamolo in dosi superiori a quelle consigliate.

IMPORTANTI INFORMAZIONI

Esiste un limite alla quantità di paracetamolo che si può prendere in tutta sicurezza nell'arco di 24 ore.

Per gli adulti altrimenti sani, la dose massima giornaliera è di 4 grammi al giorno (6-8 compresse, a seconda della dose delle compresse). La dose consigliata potrebbe essere inferiore se avete gravi disturbi al fegato.

Dovete tener presente che altri farmaci potrebbero contenere paracetamolo, tra cui preparati per il raffreddore e l'influenza e altri preparati analgesici.

Controllate i principi attivi di tali farmaci prima di prenderli. Se prendete altri farmaci contenenti paracetamolo, tenete presente anche questi per non superare la dose giornaliera **totale** di paracetamolo.

È anche importante mettere il medico o il farmacista di fiducia al corrente di altri farmaci che state prendendo.

DOVETE recarvi subito dal medico o al più vicino pronto soccorso se ritenete di aver preso troppo paracetamolo.

Quali altre precauzioni sono necessarie?

Dosi in presenza di malattie epatiche:

- Il paracetamolo viene scomposto nel fegato. Pertanto è importante che diciate al medico o al farmacista di fiducia se avete disturbi epatici in quanto potrebbe rendersi necessario ridurre la dose.

Altri farmaci:

- Gli anticoagulanti, es. il warfarin, si possono prendere tranquillamente con il paracetamolo. Se prendete la dose massima di paracetamolo (4 grammi al giorno) a intervalli regolari, occorre monitorare il warfarin con maggiore frequenza.
- L'aspirina si può prendere in tutta sicurezza con il paracetamolo nelle basse dosi usate per prevenire ictus e infarti.
- È sicuro prendere il paracetamolo con gli antibiotici per trattare un'infezione.
- Di solito è sicuro prendere il paracetamolo con i FANS. Interpellate il medico se prendete i FANS a scadenze regolari.

Alcol:

- Il paracetamolo si può prendere tranquillamente con un consumo moderato di alcol. Tuttavia, bere di più di quattro consumazioni standard tutte in una volta, anche se in modo infrequente, è decisamente sconsigliato.

Gravidanza e allattamento:

- Il paracetamolo si può prendere tranquillamente durante la gravidanza o l'allattamento al seno.

Dovete mettere il medico al corrente di tutti i farmaci che state prendendo e di quelli che avete intenzione di prendere. Questo vale anche per i farmaci acquistati senza ricetta medica e i farmaci a base di erbe/naturopatici. Dovreste anche accennare al vostro trattamento quando vi fate visitare da altri operatori sanitari.

© Copyright Arthritis Australia 2007. Revisione febbraio 2012. **Fonte:** Un elenco esaustivo della bibliografia usata per realizzare questa scheda informativa è disponibile presso il più vicino Arthritis Office.

L'Australian General Practice Network, l'Australian Physiotherapy Association, l'Australian Practice Nurses Association, la Pharmaceutical Society of Australia e il Royal Australian College of General Practitioners hanno contribuito alla realizzazione della presente scheda informativa. Il governo australiano ha erogato sovvenzioni a supporto di questa iniziativa. Le informazioni in questa scheda sono state ottenute da varie fonti e sono state vagliate dall'Australian Rheumatology Association. La scheda vuole essere un semplice ausilio educativo e non tratta di tutti i possibili impieghi, azioni, precauzioni, effetti collaterali o interazioni dei farmaci citati. Queste informazioni non vogliono essere consigli di carattere medico per trattare disturbi individuali né per effettuare un accertamento individuale dei rischi e degli effetti benefici della somministrazione di un particolare farmaco. Le informazioni possono essere riprodotte per esteso ma non possono essere modificate senza il permesso della ARA.

La pubblicazione del NHMRC intitolata: How to present the evidence for consumers: preparation of consumer publications (2000) è stata usata come guida nella realizzazione di questa pubblicazione.

Il più vicino Arthritis Office dispone di informazioni e di iniziative educative e di supporto per le persone affette da artrite

Numero verde 1800 011 041 www.arthritisaustralia.com.au

Clausola esonerativa: La presente scheda informativa è pubblicata da Arthritis Australia a soli scopi informativi e non deve essere usata in luogo di pareri medici.