

الباراسيتامول

Paracetamol (Arabic)

أمثلة من أسماء الماركات:

Dymadon, Febridol, Panadol, Panamax, Duatrol, Panadol Osteo, Panadol Extend

لا تزداد تأثيرات الباراسيتامول الجانبية إذا أخذته بانتظام بشرط ألا تتعدى الجرعة اليومية القصوى الموصى بها.

اتبع دائماً التعليمات الموجودة في العلبة ما لم يوجهك طبيبك بخلاف ذلك.

استفسر من طبيبك أو الصيدلي إذا كنت غير متأكد من عدد مرات أخذ الدواء.

ما هي مدة استمرار العلاج؟

يمكن أن يكون العلاج بالباراسيتامول لفترة قصيرة أو على المدى الطويل.

هل هناك أية تأثيرات جانبية؟

لا تحصل تأثيرات جانبية لمعظم الذين يأخذون الباراسيتامول بالجرعات الموصى بها. ولا يؤثر الباراسيتامول على نخثر الدم، كما أنه لا يؤثر سلباً على الربو أو عمل الكليتين. كما أنه لا يزيد من ضغط الدم أو من خطر الإصابة بنوبات قلبية.

التأثيرات الجانبية النادرة:

- آلام المعدة والغثيان أبلغ عنها في حالات نادرة.
- الحساسية تجاه الباراسيتامول يمكن أن تحدث في حالات نادرة جداً مع مجموعة مختلفة من الطفح الجلدي.

التأثيرات المتصلة بالجرعة المفرطة:

الباراسيتامول مأمون جداً إذا أخذ بالجرعات الموصى بها، لكنه نظراً لتوفره على نطاق واسع على شكل منتجات مختلفة عديدة فإنه يمكن أخذ جرعات مفرطة بصورة غير مقصودة إذا لم تُتخذ الاحتياطات.

يمكن إصابة الكبد والكليتين بتلف حاد عند أخذ أكثر من الجرعة الموصى بها.

ما هو الباراسيتامول؟

الباراسيتامول دواء شائع لتخفيف الألم (مسكن) يؤدي إلى تخفيف الألم والحرارة الشديدة خلال 30 دقيقة من أخذ جرعة منه.

كيف يُستخدم لالتهاب المفاصل؟

يكون الباراسيتامول عادة أول دواء يوصي به الأطباء لتخفيف كل أنواع الآلام العضلية العظمية بما فيها التهاب المفاصل.

عند استخدام الباراسيتامول بصورة منتظمة فإنه قد يساعد على إدارة الألم الحاد ويمكن أن يقلل الحاجة لاستخدام أدوية أقوى للألم أو عقاقير غير سترويدية مضادة للالتهابات (NSAIDs)، التي يمكن أن تؤدي إلى تأثيرات جانبية خطيرة إذا لم تتم مراقبتها بصورة صحيحة. (يمكنك الحصول على معلومات عن NSAIDs من نشرة معلومات مستقلة).

كيف يُستخدم الباراسيتامول؟

يؤخذ الباراسيتامول عادة عن طريق الفم على شكل أقراص أو حبوب. كما أنه متوفر كسوائل وتحاميل شرجية.

ما هي الجرعة؟

يتوفر الباراسيتامول عادة على شكل أقراص أو حبوب بقوة 500 ملغ. وهو متوفر أيضاً في أقراص بطيئة الإفراز بقوة 665 ملغ. الجرعة العادية للراشدين والأطفال البالغين 12 سنة أو أكثر هي قرصان.

متى وكم يجب أخذه؟

يمكن أخذ الباراسيتامول عند الحاجة، أي عندما تشعر بالألم، أو قد يؤخذ بانتظام لإدارة الألم المستمر. يوصى بأخذ جرعات منتظمة لمعالجة الألم المستمر الذي قد يكون متعلقاً بالتهاب المفاصل.

وهو يؤخذ عادة كل أربع إلى ثمان ساعات، تبعاً لنوع التحضير.

الأدوية الأخرى:

- يمكن أخذ مضادات التخثر مثل وارفارين بأمان مع الباراسيتامول. إذا كنت تأخذ الباراسيتامول بالجرعة القصوى (4 غرامات في اليوم) على أساس منتظم، يلزم مراقبة تأثير الوارفارين على فترات أكثر تقارباً.
- يمكن أخذ الأسبيرين بأمان مع الباراسيتامول وذلك بالجرعات القليلة المستخدمة لتجنب النوبة القلبية والسكتة الدماغية.
- من المأمون أخذ الباراسيتامول مع المضادات الحيوية لمعالجة الالتهابات.
- من المأمون عموماً أخذ الباراسيتامول مع أدوية NSAIDs. استفسر من طبيبك إذا كنت تأخذ أدوية NSAIDs بصورة منتظمة.

الكحول:

- يمكن استخدام الباراسيتامول بأمان إذا كنت تشرب الكحول باعتدال. غير أن النصيحة الأكيدة هي وجوب عدم شرب أكثر من أربع كؤوس مقياسية في مناسبة واحدة، حتى وإن كان ذلك من حين لآخر.

الحمل والإرضاع:

- يمكن أخذ الباراسيتامول بأمان خلال الحمل وخلال الإرضاع.

معلومات هامة

هناك حدٌ لكمية الباراسيتامول التي يمكن أخذها بأمان خلال مدة 24 ساعة.

الجرعة اليومية القصوى للراشدين الأصحاء من نواح أخرى هي 4 غرامات في اليوم (6-8 أقراص تبعاً لقوة الأقراص). وقد تكون الجرعة أقل من ذلك إذا كانت لديك مشاكل حادة في الكبد.

يجب أن تدرك أن الأدوية الأخرى قد تحتوي على الباراسيتامول، بما فيها مستحضرات نزلات البرد والإنفلونزا ومستحضرات تخفيف الألم الأخرى. تأكد من مكونات تلك الأدوية قبل أن تأخذها. وإذا أخذت أدوية أخرى تحتوي على الباراسيتامول تأكد من أن تأخذ هذه الأمور باعتبارك وأن لا تتجاوز جرعة الباراسيتامول اليومية الإجمالية الموصى بها.

من المهم أيضاً أن تخبر الطبيب أو الصيدلي عن أية أدوية أخرى تأخذها حالياً.

يجب أن تراجع طبيبك بأسرع ما يمكن أو التوجه إلى أقرب قسم طوارئ إذا كنت تعتقد أنك أخذت كمية أكبر من المسموح به من الباراسيتامول.

ما هي الاحتياطات اللازمة الأخرى؟

الجرعة في مرض الكبد:

- يتحلل الباراسيتامول في الكبد، لذلك من المهم أن تخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كانت لديك أية مشاكل في الكبد لأنه قد يلزم تخفيض الجرعة.

عليك إخبار طبيبك بكل الأدوية التي تأخذها حالياً أو التي تنوي أخذها. وهذا يشمل الأدوية التي تشتريها بدون وصفة طبية والأدوية العشبية والطبيعية. عليك أيضاً أن تخبر أصحاب المهن الصحية الآخرين عن علاجك عندما تراهم.

© حقوق الطبع محفوظة لمؤسسة التهاب المفاصل أستراليا 2007. تمت المراجعة في شباط/فبراير 2012. المصدر: يمكن الحصول من مكتب التهاب المفاصل المحلي على قائمة كاملة بالمراجع التي استُخدمت في إعداد هذه النشرة. ساهم كل من: Australian General Practice Network، و Australian Physiotherapy Association، و Australian Practice Nurses Association، و Pharmaceutical Society of Australia، و Royal Australian College of General Practitioners في إعداد نشرة المعلومات هذه. وقد قدمت الحكومة الأسترالية تمويلاً لدعم هذا المشروع.

تم الحصول على المعلومات الواردة في هذه النشرة من مصادر مختلفة وقامت جمعية مبحث الروماتيزم الأسترالية بمراجعتها. والمقصود بها أن تكون أداة تعليمية، وهي لا تغطي كل الاستخدامات أو الإجراءات أو الاحتياطات أو التأثيرات الجانبية الممكنة أو التفاعلات مع الأدوية المذكورة. ولا يُقصد بهذه المعلومات أن تكون مشورة طبية للمشاكل الفردية ولا لإجراء تقييم فردي لأخطار وفوائد استخدام دواء معين. يمكن إعادة إنتاج هذه النشرة برمتها ولكن لا يمكن تغييرها بدون إذن من ARA.

تم استخدام منشور صادر عن NHMRC بعنوان: كيف تعرض الأدلة على المستهلكين: إعداد منشورات المستهلكين (2000) في إعداد هذه النشرة.

تتوفر معلومات وتوعية وأنواع دعم لدى مكتب التهاب المفاصل المحلي للأشخاص المصابين بالتهاب المفاصل.

Freecall 1800 011 041 www.arthritisaustralia.com.au

إبراء من مسؤولية: نشرت مؤسسة التهاب المفاصل الأسترالية هذه النشرة بغرض تقديم المعلومات فقط و لا يجب استخدامها بدلاً من المشورة الطبية.